

Detall de la RUTA DE LES DUES VALLS:

PK	Descripció
00,000	Sortida de la carretera de Sant Guim de Freixenet a les Oluges. Deixem la carretera i agafem un camí a mà esquerra.
00,550	Seguim el camí de l'esquerra tot baixant.
01,200	Deixem el camí de la dreta i seguim recte direcció a Sant Guim de la Rabassa. Passem per sota la via del tren.
01,500	Cruïlla, anem a la dreta tot pujant.
01,700	Continuem recte travessant el poble.
03,200	Cruïlla de camins, anem a l'esquerra. Més endavant travessem la via.
03,800	Agafem la carretera i girem a la dreta en direcció al poble de la Rabassa. Entrem al poble i el travessem.
04,300	Pugem pel camí de la dreta que esta asfaltat i sortim del poble direcció ponent.
04,450	Seguim recte per un camí de terra.
05,800	Hem travessat un pont sobre la via del tren. Deixem un camí a l'esquerra i continuem recte.
05,950	Seguim recte deixant un camí a la dreta.
06,600	Arribem a la cruïlla i continuem recte. Més endavant trobem una bifurcació, agafem el camí de l'esquerra i creuem la via del tren.
07,700	Continuem recte, deixem dos camins que baixen a l'esquerra.
09,000	Cruïlla de camins, seguim recte paral.lels a la via del tren.
09,350	Travessem la via del tren.
10,200	Continuem tot deixant un camí a la dreta.
10,500	"Mas Suau", cruïlla de camins, anem a la dreta.
10,650	Continuem recte. Tenim el poble de Montfalcó Murallat davant.
11,550	Travessem la riera de Vergós i seguim cap a "Mas Ribera"
11,800	
11,800	Hem travessat la carretera de les Oluges a Sant Guim de Freixenet i ens dirigim a Montfalcó Murallat.
12,300	
12,300	Deixem la carretera que porta a Montfalcó i agafem el camí de la dreta.
12,400	Fem un revolt i seguim a l'esquerra.
12,500	Fem un revolt i seguim a la dreta.
13,100	Girem a la dreta.
14,000	Deixem un camí a la dreta i continuem recte.
14,850	Continuem recte deixant un camí a la dreta.
15,000	Cruïlla, anem a l'esquerra direcció al poble de Santa Fe.
15,300	
15,300	Agafem la carretera que porta al poble d'Estaràs, deixant al front Santa Fe.
16,800	Seguim la carretera i entrem a Estaràs. Continuem en direcció a Sant Guim de Freixenet.
17,400	Deixem la carretera i agafem el camí dret paral.lel a la carretera.
17,800	Deixem el riu Sió. Girem a la dreta.
18,000	Continuem recte deixant un camí a la dreta.
18,900	Pugem a l'esquerra i deixem un camí a la dreta.
19,250	Cruïlla de camins, anem a la dreta.
20,700	Troblem la pista principal, l'agafem en direcció a Sant Guim de Freixenet.
21,000	Cruïlla de 4 camins. Continuem recte seguint la pista principal fins a Sant Guim de Freixenet.
23,400	Final de la ruta. Arribem al punt d'on hem sortit.