

Detall de la RUTA DEL MONESTIR:

PK	Descripció
00,000	Davant del monestir de Sant Ramon, agafem el camí del costat de les escoles.
00,300	Deixem el camí o carrer asfaltat. Després d'una antena telefònica girem a l'esquerra per un camí de terra.
00,500	Després d'un àrea de pignic agafem el camí de la dreta.
01,000	Seguim recte. Deixem el camí de la dreta.
01,200	Ens desviem a la dreta iniciant una petita pujada.
01,600	Continuem per la pista principal deixant un camí que puja a la dreta.
02,600	Continuem recte direcció al poble de Portell. Deixem un camí a la dreta.
03,100	Entrem dins el nucli de Portell. Travessem la carretera de Sant Ramon a Torà (LV 3003)
03,350	Enfilem la carretera. Girem a la dreta, fins a l'església parroquial.
03,450	A la plaça, davant l'església, tombem a la dreta. Sortim recte seguint el carrer principal.
04,200	Bifurcació. Agafem el camí de terra de la dreta. Continuem recte.
04,800	Bifurcació. Girem a l'esquerra.
05,000	Deixem la pista principal i agafem el camí de la dreta.
05,800	Trobem una pista principal i l'agafem tombant a la dreta.
05,900	Ens desviem a l'esquerra. Baixada de gran desnivell.
06,400	Continuem recte. Tenim Ivorra al fons.
06,700	Seguim recte. Deixem el camí de la dreta.
06,900	Seguim recte. Deixem el camí de l'esquerra.
07,200	Continuem recte deixant el camí de la dreta.
07,300	Bifurcació. Creuem el torrent d'Ivorra. Tenim una font a mà dreta. Tirem a la dreta enfilant-nos cap al poble.
07,450	Agafem la carretera que porta fins al poble.
07,900	Voregem el poble per la dreta. Deixem la carretera asfaltada. Agafem una pista de terra a l'esquerra.
8,150	Girem a l'esquerra, deixant una granja a la dreta. Seguim la pista tot baixant.
08,650	Seguim recte creuem el pontet que passa per sobre el torrent.
09,000	Cruïlla. Travessem la carretera de Sant Ramon a Torà i seguim recte.
09,150	Bifurcació. Tirem a la dreta.
09,200	Seguim recte. Deixem un camí a la dreta.
09,400	Continuem recte en direcció a Vicfred. Deixem un camí a la dreta.
09,850	Continuem recte. Deixem un camí a l'esquerra.
11,000	Deixem un camí a la dreta. Continuem recte en direcció a Vicfred.
11,400	Seguim la pista principal. Deixem un camí a l'esquerra.
11,500	Seguim la pista principal en direcció a Vicfred que tenim davant. Deixem un camí a l'esquerra.
11,900	Bifurcació. Seguim pujant per l'esquerra fins a arribar a la carretera de Vicfred.
12,250	Continuem recte baixant suaument per un camí de terra.
12,400	Bifurcació. Seguim el camí de la dreta.
13,800	Cruïlla. Seguim recte cap a Sant Guim de la Plana.
14,100	Seguim recte. Deixem un camí a la dreta.
15,400	Travessem Sant Guim de la Plana. Sortim del poble pel camí que duu al Llor.
15,750	Continuem recte sense deixar la carretera.
16,750	Seguim per la mateixa carretera.
16,900	Continuem en direcció al Llor. Deixem la carretera de l'esquerra.
17,450	Seguim recte fins al Llor. Deixem una pista que va a la masia dels Plans. Entrem al Llor i el voregem per l'esquerra.
17,700	Voregem el poble per l'esquerra.

17,800	Sortim del poble. Seguim per la carretera que duu a Tarroja.
18,600	Arribem a un encreuament de carreteres. Anem a l'esquerra en direcció a Sant Ramon.
18,800	Deixem la carretera i agafem el camí que duu a Castellmeià.
19,250	Sortim de Castellmeià cap a dalt els plans.
19,450	Agafem el camí que puja per l'esquerra.
20,300	Deixem el camí que puja a la dreta i continuem recte.
20,400	Girem a l'esquerra i travessem el fons de la vall.
20,500	Travessem la vall i seguim pujant suaument.
20,600	Seguim pujant.
20,900	Seguim recte, deixem dos camins a l'esquerra.
21,300	Arribem dalt dels plans, després d'una forta pujada anem a la dreta.
21,500	Continuem recte, deixem un camí a la dreta.
22,200	Baixem recte. Tenim una alzina al costat del senyal i el poble de la Prenyanosa davant.
22,350	Arribem al camí principal que va de Tarroja a les Oluges i girem a l'esquerra.
22,550	Seguim recte pel camí principal. Deixem a la dreta un camí que porta a la Prenyanosa.
22,600	Continuem recte per la pista principal.
23,250	Deixem la pista principal, tombem a l'esquerra cap al poble de Malgrat.
23,500	Voregem Malgrat per l'esquerra. Al poble hi trobarem una font.
23,675	Girem a la dreta per pujar a Malgrat. Veiem el castell a la dreta.
23,700	Anem pujant. Continuem tenint el castell a la dreta.
23,950	Deixem el castell al darrera. Girem a l'esquerra direcció a llevant.
24,100	Continuem recte. Deixem un camí que baixa a l'esquerra.
24,850	Seguim recte. Deixem un camí a l'esquerra.
25.000	Embrancament, anem a l'esquerra direcció nord. Agafem la pista principal, que no deixarem, fins a arribar a Sant Ramon.
26,300	Girem a l'esquerra seguint la pista principal.
27,450	Cabana i arbre al costat d'un camí a l'esquerra. Continuem recte per la pista principal.
27,600	Seguim recte.
27,800	Continuem recte per la pista principal. Deixem un camí a l'esquerra.
28,050	Seguim la pista principal.
28,300	Continuem per la pista principal.
28,400	Continuem per la pista principal.
29,400	Entrem a la Manresana.
30,700	Arribem al punt d'inici.